



# **TROFEUL “HAI PE MUNTE!”**

**Ediția a III-a**

**Colibița**

**Probe:**  
**Raid Montan**  
**Orientare**  
**Cunoștințe teoretice**

**Asociația de Turism Montan “Hai pe Munte!”** Iași în parteneriat cu UAT Bistrița Bârgăului, Salvamont Bistrița Năsăud, Administrația Parcului Național Călimani și în colaborare cu Asociația de Dezvoltare Intercomunitară Turism în Bistrița-Năsăud și Cazare-Colibita.ro vă invită să participați în perioada 16-18 August 2024 la a III-a ediție a

### **TROFEULUI “HAI PE MUNTE!”**

ce se va desfășura în Colibița și va fi a cincea etapă din cadrul Campionatului Național de Turism Sportiv ȘTAFETA MUNȚILOR și Federația Română de Turism Sportiv, ediția 2024.

**Trofeul Hai pe Munte!** se adresează atât membrilor cluburilor participante în cadrul Campionatului de Turism Sportiv Ștafeta Munților și FRTS cât și altor persoane care se vor putea organiza în echipe, participând alături de cluburi, beneficiind de aceleași activități.

Participarea este gratuită, iar înscrierea se face în echipe de câte 3 persoane, cu o minimă condiție fizică. Dacă sunteți pasionați de natură și de munte, vă așteptăm în număr cât mai mare să vă bucurați de traseele propuse, de peisaje și de atmosfera întregului eveniment.

#### **Amplasarea taberei:**

Tabăra de corturi va fi amplasată la Pensiunea Roua Călimanilor, în Colibița (coada lacului).

Coordonate GPS: N47.166329383193336, E24.940110736590686

#### **Căi de acces:**

**Auto:** București-Ploiești-Sinaia-Brașov-Sighișoara- Târgu Mureș-Bistrița-Colibița;

Petroșani/Hunedoara – Simeria-Sebeș- Bistrița-Colibița.

**Tren+ microbuz:** Tren până la Bistrița, apoi cu microbuz local până la interecția cu Mureșenii Bârgăului.

Datorită faptului că tabăra de corturi va fi amplasată pe un teren proprietate privată vor trebui respectate regulile care vă vor fi aduse la cunoștință la ședința tehnică. Va exista o singură vatră mare de foc.

În tabără există acces permanent la grupuri sanitare (toalete).

În ziua de vineri stingerea se dă la ora 24:00.

#### **Categoriile de concurs:**

**1. Family** - participă echipe formate din 3 persoane, minim un adult și obligatoriu minim un copil cu vârsta de maxim 13 ani împliniți;

**2. Juniori** – participă echipe formate din 3 persoane, indiferent de sex, cu vârsta cuprinsă între 14 – 20 ani (împliniți);

**3. Elite** – participă echipe formate din 3 persoane, indiferent de sex și vârstă;

**4. Feminin** – participă echipe formate din trei fete, indiferent de vârstă;

**5. Seniori** – participă echipe formate din 3 persoane cu vârsta cuprinsă între 35-50 ani, indiferent de sex.

**6. Veterani** – participă echipe formate din 3 persoane cu vârsta peste 50 ani, indiferent de sex;

**7. Open** – participă echipe formate din 3 persoane, indiferent de vârstă și sex. Timpii pentru această categorie sunt calculați ca timpuri turistice;

## **PROBE DE CONCURS:**

### **1.Proba de raid montan:**

- Grad de dificultate: mediu;
- Durată: 6 - 8 ore; Categoria Family va parcurge un traseu adecvat ce nu va depăși 4 ore.
- Echipaj: format din 3 membri;
- Pregătire fizică: bună;
- Traseul este marcat în totalitate;
- Punctaj: conform regulamentului Ștafetei Munților;
- Nu se poate intra în această probă fără bocanci sau încălțăminte de munte cu talpă profilată aici intrând și "pantofi" de trail running;
- Intră în clasamentul general al concursului;
- Traseul de raid montan va fi diferențiat în funcție de categorie .

### **2. Proba de orientare :**

- Proba de orientare se va desfășura pe hartă si presupune parcurgerea unui traseu cu ajutorul hărții de orientare și a busolei, a cărui distanță nu va depăși 2,5km în plan aerian.
- Punctaj: conform regulamentului Ștafetei Munților;
- Intră în clasamentul general al concursului.

### **3. Proba teoretică:**

- Se va susține înainte de plecarea în traseul de raid de către toți membrii echipajelor înscrise în concurs. Testul va cuprinde 15 întrebări de tip grilă, cu un singur răspuns corect, și va dura maximum 7 minute (timpul fiind cronometrat pentru o eventuală departajare în caz de egalitate). Fiecare membru al echipei va răspunde la 5 întrebări.

Categoriile Family și Open vor răspunde doar la întrebări pe bază de imagini.

- Punctaj: conform regulamentului Ștafetei Munților
- Intră în clasamentul general al concursului.

Bibliografia pentru testele teoretice o puteți găsi pe site-ul [www.stafetamuntilor.ro](http://www.stafetamuntilor.ro)

### **4. Proba cultural-artistică:**

- Tematică: sport, turism, natură, ecologie;
- Durată: cca 25 minute/club;
- Punctaj: conform regulamentului Ștafetei Munților.
- Conținut: muzică, poezie, umor
- Nu intră în clasamentul general al concursului;

### **Program de desfășurare:**

**Vineri 16.08.2024**

10:00-22:00 Primirea participanților

22:00 Ședința tehnică

24:00 Stingerea

## **Sâmbătă 17.08.2024**

07:00-17:00 Probele tehnice și teoretice

21:00 Proba culturală și foc de tabără

22:00-24:00 Afișarea rezultatelor

## **Duminică 18.08.2024**

10:00 Festivitatea de premiere

11:00 Igienizarea taberei și defluirea participanților

### **Echipament obligatoriu:**

**Individual:**lanternă, fluier, pelerină de ploaie (haină impermeabilă), bocanci sau încălțăminte cu talpă aderentă, (conform regulamentului Ștafetei Munților).

**Colectiv:**busolă, trusă de prim ajutor (recomandabil să conțină minim 3 obiecte cum ar fi: fașă sterilă, comprese sterile, plasturi cu rivanol, fașă elastică, dezinfectant, folie supraviețuire), rucsac, sursă de foc, bidon cu apă – min. 1 l (conform regulamentului Ștafetei Munților).

Informăm participanții că în funcție de prognoza meteo vom decide dacă se va verifica existența echipamentului obligatoriu.

### **Notă:**

- concurenții care nu posedă bocanci sau încălțăminte cu talpă aderentă nu pot intra în proba de raid montan.

### **Regulamentul taberei:**

- Cazarea concurenților se va face la corturi sub îndrumarea organizatorilor, pe terenul Pensiunii Roua Călimanilor. Taxa de cort 20lei/pers pentru toată durata competiției.

- Cine dorește cazare la pensiunile/cabanele din zona taberei se poate adresa colaboratorului nostru din zonă, Ionică Pavel, telefon 0754/695600

- Va exista o singură vatră de foc, amenajarea altor vetre suplimentare fiind interzisă.

- Cluburile au obligativitatea transportării gunoierului la punctele speciale pentru depozitare, din apropierea taberei.

- Organizatorii își rezervă dreptul de a introduce modificări în programul de desfășurare a probelor de concurs în funcție de prognoza meteo.

- Taxa de parc este 10 lei/pers și va fi achitată doar de persoanele adulte care vor intra în concurs. Taxa va fi colectată de organizatori și predată Administrației Parcului Național Călimani.

### **Alte mențiuni:**

**PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

### **PERSOANA DE CONTACT:**

Elena Postolache: telefon 0726/349007, email: elena.postolache@gmail.com

Eveniment susținut de :UAT Bistrița Bârgăului, Serviciul Județean Salvamont Bistrița Năsăud, Administrația Parcului Național Călimani.